



Unsere Angebote

Erleben und entdecken Sie in der Westmünsterlandhalle alles rund um Gesundheit, Prävention und Nachsorge, Freizeit, Wohnen und Leben, Sport und Bewegung sowie ehrenamtliches Engagement. Hier finden Sie Informationen und Mitmachangebote für **Jung und Alt**, für Familien und Einzelpersonen – mit und ohne Einschränkungen. Mit 55 gewerblichen und ehrenamtlichen Ausstellern ist dies die größte Ausstellung dieser Art im Umkreis.

Mobilität per Fahrrad kennzeichnet unsere Region. Unter Anleitung der Verkehrssicherheitsberatung der **Kreispolizeibehörde** Borken können Sie an einem Pedelec-Fahrsimulator üben oder unter Anleitung der Kreisverkehrswacht auf dem Pedelec eine Probefahrt unternehmen.

Unter Anderem informiert der RVM über die Möglichkeiten der Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs in der Region und die Tischlerei Wienand stellt barrierefreie Küchen mit individuellen Lösungen vor.

Tipps rund um das Thema „fit halten und fit werden“ präsentiert die Turngemeinde Heiden und in Sachen moderne Gehhilfen, Rollatoren und Rollstühle sind mehrere Sanitätshäuser an diesem Tag Ihr Ansprechpartner.

Weitere Angebote sind Hörgeräte und Hörtests, Sehhilfen und Sehtests, Gesundheitsvor- und -nachsorge, Apotheken-Leistungen sowie Beratung und Angebote zu ambulanter und stationärer Pflege. Außerdem bieten Ihnen diverse Selbsthilfegruppen Informationen und Angebote an.

Für Speisen und Getränke sorgt der **DRK Ortsverein Heiden**.

Als besonderen Service bietet Taxi Dankbar allen Heidern mit Rollator oder Rollstuhl einen kostenlosen Transfer zur Westmünsterlandhalle und zurück an. Ein Anruf unter 90 90 80 reicht aus, um abgeholt zu werden.

▷ www.heiden.de

Veranstaltungsort

Westmünsterlandhalle Heiden

Am Sportzentrum 7 · 46359 Heiden



Parkplätze in unmittelbarer Nähe.
Sonderparkplätze direkt vor der Halle.

Ansprechpartner

Friedhelm Ashoff

Mobil: 01575 - 11 27 445

E-Mail: fashoff@gmx.de

Kathrin Hofer, Gemeinde Heiden

Tel.: 02867 977 316 · Fax: 02867 977 244

E-Mail: k.hofer@heiden.de

Mit freundlicher Unterstützung von:



▷ www.heiden.de

3. SenAktiv

Heidener Gesundheitsmesse 2019



**FREIER
EINTRITT**

Sa., 6. Juli 2019, 10.00 - 18.00 Uhr
Westmünsterlandhalle Heiden

Heiden
Nähe erleben!

▷ www.heiden.de

Liebe Bürgerinnen und Bürger in Heiden und in der Region Westmünsterland,

im September 2015 und 2017 fanden in der Westmünsterlandhalle die „SenAktiv - Heidener Gesundheitsmessen“ statt. Die sehr große Resonanz durch die Bevölkerung und das positive Feedback der engagierten Aussteller ist für uns, die Gemeinde Heiden als Veranstalter und das ehrenamtliche Organisationsteam Anlass, die „SenAktiv – 3. Heidener Gesundheitsmesse“ zu präsentieren.

Dabei ist es uns wichtig, Ihnen wieder ein breites Angebot an Informationen aus vielen Lebensbereichen zu bieten. Dieses breite Spektrum ist in unserer Region einmalig.

Mehr als 50 ehrenamtliche und gewerbliche Aussteller aus den Bereichen Prävention und Nachsorge freuen sich auf Ihren Besuch. Welche Aussteller für Sie da sind, sehen Sie auf den nächsten zwei Seiten. Für jeden ist etwas dabei!

Ein umfangreiches Rahmenprogramm sowie ein gastronomisches Angebot runden die Tagesveranstaltung ab.

In diesem Jahr besteht die Möglichkeit, unter Leitung der Kreisverkehrswacht Borken, Pedelecs auszuprobieren und Risikosituationen im Straßenverkehr kennenzulernen.

Ich heiße Sie herzlich willkommen zur „SenAktiv – 3. Heidener Gesundheitsmesse“ am Samstag, den 6. Juli 2019 ab 10 Uhr in der Westmünsterlandhalle Heiden.



Herzliche Grüße, Ihr

Hans-Jürgen Benson

Bürgermeister der Gemeinde Heiden

Rund 55 Aussteller präsentieren Ihnen ein sehr umfangreiches Angebot

Viele verschiedene Aussteller aus der Region präsentieren Ihnen ein sehr breites Spektrum von Angeboten rund um die Themen Gesundheit, Prävention, Pflege, Senioren, Kinder, Familie, Sport, Bewegung, Wohnen sowie Rettungs- und Sicherheitsdienste. Folgende Aussteller freuen sich auf Ihren Besuch:

- 4 E Stoffwechselprogramm, Elke Kreggenwinkel Borken
- AE-Pflegedienst GmbH & Co. KG, Borken
- AOK Nordwest, Ahaus
- Aromapraxis Rohls, Borken
- ASB, Pflegeteam Borken
- AWO, Heiden
- Böckenhoff GbR, Heiden
- Caritas Pflege u Gesundheit, Mobile Pflege Reken / Heiden
- Dankbar GmbH, Heiden
- Deutsche Parkinson Vereinigung, Regionalgruppe Borken
- Deutsche Sauerstoff- und Beatmungsliga LOT e.V., Dorsten
- Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Borken
- Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Heiden
- Düwelsteen Apotheke, Heiden
- Ginko Stiftung für Suchtprävention NRW/mit Kreis Borken
- Grütering GmbH, Heiden
- Gut Hören Borken GmbH
- Hasetal-Touristik GmbH, Löningen
- Haus St. Josef, Heiden
- Hauswärts GmbH, Coesfeld
- Heiden-Wir-Helfen e.V.
- Herzsportgruppe e.V., Borken
- IKK classic, Coesfeld
- Just Deutschland GmbH, Claudia Schäfer Heiden
- JuVa Care GmbH, Reken

- KAB St. Georg, Heiden
- Heike & Olli Koch Kosmetik-Studio / NU Beauty Group
- Kreisverkehrswacht Borken
- LBS, Borken
- Line Esthetik Irmgard Sandkuhl, Borken
- Ludwig Lanvermann GmbH & Co. KG, Borken
- Maiböcken-Apotheke, Heiden
- Mit Freude leben und erziehen – Katja Artelt, Heiden
- Näh- und Kreativcafe, Heiden
- Polizei Kreis Borken, Direktion Verkehr
- Polizei Kreis BOR, Kommiss. Prävention u. Opferschutz
- Rehabilitation u. Behind.-Sport Gemeinsh., Heiden
- RESECO GmbH, Heiden
- RVM Regionalverkehr Münsterland GmbH
- Sanitätshaus Beermann GmbH, Borken
- Sanitätshaus Jörg Splitthoff, Bocholt
- Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Borken und Umgebung
- Seniorenwohngemeinschaft am Vogelpark, Heiden
- Signal Iduna Krankenversicherung, Heiden
- Sparkasse Westmünsterland
- Sport & Reha-Zentrum Dr. Unkrig, Borken
- Sport Große Venhaus GmbH, Borken
- Stephanies Fußpflege-Kosmetik-Fingernägel, Heiden
- Tinnefeld hören und sehen GmbH & Co. KG, Raesfeld
- Tischlerei Wienand GmbH, Borken
- Turngemeinde Heiden
- Verbraucherzentrale NRW e.V., Beratungsstelle Gronau
- Volksbank Heiden e.G.
- Wohnberatung des Kreises Borken beim DRK
- ZWAR Basisgruppe, Borken
- Zweirad Carsten Hüning, Heiden